



**Verksamhetsberättelse för OK Hammaren
för 2012**

Funktionärer 2012

Styrelse

Ordförande

Joakim Ingelsson

Ekonomiansvarig

Rose-Marie Nilsson

Sekreterare

Lena Ahnlén

Ledamöter

Henrik Björk

Thomas Lundgren

Sofia Hägglund

Suppleanter

Olle Eriksson

Björn Ljunggren

Revisorer

Bibbi Carlberg

Kia Bratberg

Suppleant

Inger Björk

Valberedning

Sture Bergström

Vakant

Vakant

Motionssektionen

Christer Olsson

Cykelsektionen

Jonas Palmberg

SkidO-sektionen

Fredrik Mäkinen

Övriga val på 1år

Tekniska kommittén

Björn Ljunggren

Tränings-/tävlingskommittén

Thomas Lundgren

Ungdomskommittén

Jonas Ivarsson

Pre-O

Vakant

Stugkommittén

Styrelsen

Materialförvaltare

Torsdagsgruppen-Rune Ivarsson

Kartansvarig Tekniska kommittén

Klädansvarig

Anna Lundgren

Övriga funktioner

Utbildningsansvarig

Lena Fjällström

Medlemsmatrikel

Lena Fjällström

Hänt i Hammaren

Lena Fjällström

Kioskgrupper

Margareta Gavlefors

Resultatuppföljning

Ingrid Sjöberg

Högbodag/Julmarknad

Lena Fjällström

Aktivitetsstöd

Jonas Ivarsson

Möten

Styrelsen under verksamhetsåret har haft 8 protokollförda möten. Dessutom har höstmöte samt årsmöte avhållits.

Lokaler

Klubben har klubblokal med omklädningsrum, bastu, kansli och kiosk i Högbo. Dessutom finns förråd i Nyhem, inklusive en släpvagn.

Medlemmar

Föreningen har haft 398 stycken betalande medlemmar under 2012.

Medlemskap

OK Hammaren är medlem i följande specialidrottsförbund och därtill hörande medlemskap: Svenska Orienteringsförbundet och Svenska Cykelförbundet. Dessutom är OK Hammaren medlem i föreningen för orienterings-SM 2012 i Gästrikland, Sandviken OL-allians och Sandviken Bingoallians.

Styrelsens slutord

År 2012 handlade mycket om SM som arrangerades i distriktet. Både inom klubben och inom SM-föreningen har klubbens medlemmar genomfört ett gediget arbete under 2012 som resulterade i mycket fina SM tävlingar i Lumsheden i september, läs tävlingsledare Sture Nilssons slutord här nedan.

Ungdomsverksamheten i klubben utvecklades positivt och speciellt två nya medlemsfamiljer har engagerat sig starkt och driver utvecklingen framåt på alla plan i klubben. Hemsida och Facebooksida är två medier som har utvecklats positivt under året med bra uppdaterad information och med foton. Oringen arrangerades i Halland och många från klubben deltog. Klubbens pensionärsgrupp + 65 har blivit färre vilket innebär att det i fortsättningen är ännu viktigare att klubben får in nya familjer som vill engagera sig och ta över det fina arbete som våra aktiva och pensionärer lagt grunden till. Ett stort TACK till er!

Ett arbete har påbörjats för en långvarig planering av personal till klubbens icke idrottsliga verksamheter exempelvis parkeringarna i Högbo. Klubben har genomfört förändringar med koncentration till Julmarknaden samt öppettider i kiosken anpassade efter efterfrågan, vilket i viss mån har gett balans mellan försörjningsaktivitet och idrottslig verksamhet.

Styrelsen i OK Hammaren

Långdistans-SM 2012

Gästriklands orienteringsförbund arrangerade svenska mästerskapen i sprint, medeldistans, långdistans och stafett 2012. Det var ett samarrangemang mellan Gästrikeklubbarna med gemensam övergripande ledning, marknadsföring, ekonomi och vissa specialistfunktioner.

OK Hammaren ansvarade för långdistanstävlingen som gick i skogarna norr om Lumsheden i samma område som SM-budkavlen 1980. Det blev en positiv och minnesvärd upplevelse för såväl de tävlande som för oss arrangörer. Terrängen och banorna prisades allmänt. Att vi prickade in två soliga dagar denna regniga höst var också enastående.

Från speakern, Per Forsberg som är en välkänd profil i orienterings-Sverige har vi fått följande hälsning som kan stå som allmän sammanfattning av SM i Gästrikland:

”Vill bara på detta enkla sätt tacka hela staben av arrangörer för sju fantastiska tävlingsdagar.

Jag har varit med på många SM genom åren men tycker att årets SM-tävlingar genomsyrades av hög kompetens och en vänlighet och välkomnande som gjorde dagarna både högkvalitativa och synnerligen trevliga. Denna värme och glädje hos arrangörerna tar jag med mig.

Alltså, stort tack till ALLA. Ingen nämnd och ingen glömd.”

Hela arrangemanget i Gästrikland omsatte 2.200.000 kronor och gav ett netto på cirka 600.000 kronor. Eftersom OK Hammaren hade det mest omfattande arrangemanget så får vi cirka 180.000 kronor till klubbkassan.

Några fakta om Långdistans-SM 2012 i Lumsheden:

Kvaltävling lördagen den 15 september, finaltävling söndagen den 16 september

Antal anmälda: vid SM 546, (+publiktävlingen på söndagen 183 anmälda)

Tävlingsledare: Börje Ahnlén och Sture Nilsson

Banläggare: Kent Olsson och Jan Olsson

Antal funktionärer: på finaldagen cirka 160

Segrade vid Lång-SM 2012 gjorde:

D21: Lina Strand, Göteborg-Majorna OK

D20: Tove Alexandersson, Stora Tuna OK

D18: Sara Hagström, Falköpings AIK OK

H21: Gustav Bergman, OK Ravinen

H20: Fredrik Edén, OK Kåre

H18: Jens Rönnols, Täby OK

Gustav Bergmans kilometertid på den 14320 meter långa finalbanan var 6,35 min/km

//Sture Nilsson Börje Ahnlén

Stugkommittén/Materialförvaltare

Kiosk- och bastuverksamheten

Öppettider; Måndag – fredag 10.00 - 20.00. Lördag – söndag 10.00 – 17.00

Lågsäsong vecka 11-19 och 36-46 har öppettiderna varit 10.00 – 17.00, dagligen.

Sommartid vecka 26 – 31 har öppettiderna varit 11.00 – 19.00, dagligen.

Dagtid 08.00 – 17.00 har Lena bemannat kiosken. Kvällar och helger har klubbmedlemmar ställt upp, tillsammans c:a 750 timmar.

Under Lenas semester och vid alla storhelger, jul, nyår o.s.v. har OKH-ungdomar arbetat i kiosken. C:a 650 timmar.

När Lena har varit sjuk, ledig eller haft förberedelsearbete för Högbodagen och Julmarknaden, har gruppen 65+ ställt upp 130 timmar.

Klubblokalen.

Under året har Högbo Bruk bekostat rust av Kiosk/kontor. Ommålning av väggar och nya bänkskivor.

Bilparkeringar som klubben ansvarat för.

Bessemerloppet.: 13 personer, H65+, arbetade c:a 30 timmar, c:a 450 parkerande bilar.

Sista april: 13 personer, HD65+, arbetade c:a 30 timmar. 396 betalande.

Midsommar: 11 personer arbetade c:a 30 timmar. 927 betalande.

Högbodagen: 28 personer arbetade i skift och c:a 70 timmar. 860 betalande.

Julmarknad: 27 personer arbetade i skift, totalt c:a 70 timmar.

Ingen parkeringsavgift togs ut, ingick i entréavgiften. Beräknat antal bilar som parkerade c.a 1600.

Marknader:

Högbodagen 25 augusti, kl 10.00 – 16.00

Högbo Bruk hade huvudansvaret för arrangemanget. I år hade man även tagit över ansvaret för knallarna som i år fick ställa upp marknadsstånden gratis.

OKH svarade för parkeringen och ett marknadsstånd med korv och dricka där 6 personer arbetade tillsammans c:a 20 timmar.

Högbo julmarknad 16 december, kl 11.00 – 17.00

OK Hammaren hade huvudansvaret för arrangemanget. I arbetsgruppen ingick Lena Fjällström, Lena Ahnlén och Thomas Ivarsson.

Högbo Bruk ställde upp med arbetskraft för del av uppbyggnad och rivning.

I OKH:s ansvar ingick kompl uppbyggnad och rivning, parkering, entré, knallar och marka.

OK Hammaren kompl marknaden med 3 lotterier, chokladhjul, fiskdamm, marka och tomte.

Antal knallar var 79 st. Totalt var vi c:a 130 personer som arbetade c:a 450 timmar med arrangemanget. Antal betalande besökare var 4020 st. Mulet väder och -2 grader.

//Styrelsen genom Rune Ivarsson

Cykelsektion MTB 2012 OK Hammaren

OK Hammaren har med hjälp av klubbarna Gävle Ca, Sandvikens CK och Fricyklisterna arrangerat Gästrike Cup med 14 deltävlingar. Ca 200 olika deltagare har deltagit i cupen under året.

Många från OK Hammaren gjorde debut vid GCA´s ungdoms cup i maj, som är ett bra ungdoms arrangemang.

Högbo biken arrangerades i Högbo av OKH och SCK, ca 150 deltagare trots att vädret inte var det bästa, + 5 grader och regn.

Fredrik Höglund, Andreas Höglund och Maja Larsson deltog i MTB SM i Göteborg med en rad fina placeringar.

Ett höstläger arrangerades i Kungsberget med ca 20st deltagare.

Fredrik H MTB SM	12:a XCO	4:a XCE
Andreas H MTB SM	20:e XCO	17:e XCE
Maja Larsson MTB SM	10:a XCO	8:a XCE

XCO = Cross Country

XCE = Sprint eliminator

//Jonas Palmberg

Naturpasset 2012

2012 års Naturpass är avklarad. OK Hammaren sålde 28 stycken vilket är en nedgång med ca 50%. Tyvärr fortsätter den nedåtgående trenden och vi bör fundera på vad vi kan göra för att bryta densamma. **Funderingar finns på att vi skall komplettera med ett Naturpass i Kungsberget till 2013.**

Distriktpiserna (presentkort) fördelades enligt:

1:a pris 300:- till Skutskärs OK

2:a pris 200:- till Ockelbo OK

Resterande priser á 100:- gick till

Gävle OK 2 st

Hofors OK 1 st

Skutskärs OK 4 st

OK Hammaren 1 st

Ockelbo OK 2 st

OK Hammarens priser går till Josefin Lindström, Lena Nordstrand, Lennart Carlberg och Kristina Persson. De får var sitt presentkort på 200 kronor från Team Sportia.

Distriktspriset på 100 kronor går till Erika Lindström. Samtliga priser kommer med posten. Som vanligt vill jag tacka de som har hjälpt till med att ta fram kartan, beställa materiel, sätta ihop mappar med mera. Utan deras hjälp hade vi inte haft något Naturpass.

//Christer Olsson

SkidO-sektionen

Träningsverksamhet har genomförts i samarbete med Orienteringsgymnasiet.

// Fredrik Mäkinen

Tekniska sektionen

Under 2012 har tekniska sektionen i OK Hammaren bestått av Björn Ljunggren (sammankallande), Kent Olsson, Sture Nilsson samt Jan Andersson.

Arrangemang

2012 var året vi gjorde det igen! Vi hade inte bara tur med vädret, vi gjorde två fantastiska tävlingsdagar i fantastiska Lumsheden. OK Hammaren hamnade på arrangemang-av-hög-klass-kartan igen när det gäller att, inte bara klara av, utan verkligen leverera av högsta kvalitet när det gäller. När tekniska kommittén sammanfattar 2012 handlar det enbart om hur vi tillsammans med övriga Gästrikeklubbar under SM-föreningen i Gästriklands flagg gav de tävlande:

- tuffa utmaningar i banor och terräng
- sportslig rättvisa
- strålande solsken
- priser som ingen annan skådat förut
- allmänt trevligt bemötande
- helt enkelt härliga dagar att minnas

Efter 5 år av planering, givetvis men stigande intensitet under 2012, är det nog inte bara undertecknad som med stolthet kan säga att 2012, det var då vi i OK Hammaren arrangerade lång-SM. En stor orsak till detta lyckade arrangemang tror jag beror framför allt på ett par punkter.

Vi hade rätt man/kvinna på rätt plats! Allt ifrån tävlingsledare, arenachef, banläggare, karritare, kvalitetssäkrare, startpersonal, el-ansvariga, markapersonal, radio- och kommunikationsansvariga, IT-gruppen från GOK, speaker, provlöpare, skogenfolk (kontrollvakter- vätskepersonal m.fl.), sjukvårdare, parkeringsvakter, samlingsplatspersonal, duschansvariga, toaansvariga, prisutdelningsansvariga, barnpassare, och jag har säkert glömt hälften. Så alla ni som någonstans hjälpte till med små och stora uppgifter sträck på er.

Många timmar har lagts ner på detta arrangemang, och det gav resultat. Vi har fått en 15,5 km² orienteringskarta till ett värde av 350 000kr för en ren kostnad för klubben på ca 25 000kr. Då har övriga SM-arrangerande klubbar rätt att nyttja kartan för arrangemang i 3 år framöver. Vi gjorde en ekonomisk vinst i rena pengar på ca 180 000kr. Slår man ut det på arbetad timme så blir det säkert ingen timlön att skryta över, men jag tror vi hade väldigt roligt under resans gång och jag tror också det har stärkt gemenskapen i klubben.

Även om lång-SM var den stora insatsen för OK Hammaren har även medlemmar från klubben gjort insatser på de andra SM-tävlingarna i distriktet, samt i SM styrelsen.

Kartframställning

Efter SM har OK Hammaren framställt en sprintkarta i byn Lumsheden. Kartan skall användas för en sprinttävling fredag 10 maj och är ritad av Karl-Erik Engblom.

//Björn Ljunggren

Träningssektionen

Även i år har OK Hammaren haft aktivitetsgrupper som hjälpt till vid olika arrangemang, bland annat Skärmjakter och olika Klubbmästerskap.

Aktiviteter som genomförts i OK Hammaren under 2012;

Träningar/tävlingar

- Styrkegymnastik på Norrsätraskolan under våren/hösten/vintern.
- Skärmjakter, där OK Hammaren arrangerade en tävling i Högbo och två tävlingar i Kungsberg.
- Klubbmästerskap: Dag-KM, Natt-KM, Sprint-KM

Deltagande på större Kavlar/Tävlingar

10-mila	Herrarna fullföljde inte stafetten, inget damlag från OK Hammaren deltog.
Venla	Damerna slutade på plats 318 med lite hjälp av Ockelbo OK.
25-manna	166-a blev vi i år.
SM	Natt-SM blev Björn 43:a i H21 medan Fredrik kom 27:a i H18. På Sprinten deltog Fredrik (H18) och Joline (D20) som båda blev 19:e i B-finalen. Lång-SM som vi förövrigt själva arrangerade så lyckades Fredrik väldigt bra i kvalet och blev 4:a för att sedan sluta på en 34:e plats i A-finalen, Joline blev 17:e tjej i sitt kval och sedan 11:a i B-finalen. När det var dags för Medel-SM gjorde Fredrik på nytt ett bra kval där han blev 6:a för att sedan bli 25:a i A-finalen. Joline tog sig till B-final och blev där 10:a, Maja (D18) slutade på 11:e plats i D-finalen.
Silva league	Här lyckades Fredrik bäst med en 14:e plats i den 4:e deltävlingen.
DM	Här fixade klubben en hel del medaljplaceringar på de olika distanserna.

//Thomas Lundgren

Ungdomskommittén 2012

Även denna vinter var aktiviteten låg fram till april. Styrkegymnastik på måndagar och löpträning på torsdagar med utgångspunkt från Sandvikens centrum.

I april drog orienteringsträningarna i gång på onsdagar för samtliga grupper.

Grupp	Antal	Ledare
Grön (nybörjare) Davik	25	Fredrik Mäkinen, Thomas Ivarsson & Johan
Vit	20	Henrik Björk & Anna Lundgren
Gul	10	Jan Lindström & Sofia Hägglund
Svart	27	Jonas Ivarsson, Mikael Palmberg, Håkan Olsson, Håkan Johansson & Laila Ingelsson
Kottarna	ca 50	se nedan

Ett lyckat tränings/tävlingsläger under ledning av Fredrik Mäkinen ordnades i Avesta OK's klubbstuga i slutet på april. Lägre var främst för de ungdomar som kommit igång och tävla.

Som tidigare år så utgick de två ”yngsta” grupperna från Högbo Bruk på onsdagsträningarna och de andra grupperna åkte ut på andra kartor i distriktet för att få variation.

På Sprint-DM i Årsunda vara alla grupper utom nybörjarna ute och tog sig runt en bana själv eller med ledare/förälder.

Första helgen i juni körde vi ett traditionsenligt klubbläger i Högbo med en övernattnings för alla barn från nybörjargrupp och uppåt. Mångkamp, spontanlekar och hamburgeregrillning dag ett, skattjakt dag två. Regnigt men roligt. Sov gjorde vi på klubbis och i vandrarhemsstugorna vid skidstadion.

I juni var det Gästrikeläger i Gävle som några barn deltog i.

Höstsäsongen började i augusti, då Fredrik, Filip, Andreas, Rasmus och Linus deltog i Ungdomens 10-mila i kombinationslag med Gävle och Järbo. Därefter var några av de äldre ungdomarna på Distriktsmatch i Uppsala och Norrlandsmästerskap i Kalix innan träningarna drog igång.

Höstens träningar pågick fram till Daladubbeln i oktober. Som vanligt så var Träskruset en lortig tillställning och natträningen på Hedåsen mörk som natten.

Filip Ivarsson och Tove Flodman var på USM i Småland. Filip blev 5:a Sprinten.

Till Daladubbeln var det i år 13 ungdomar från OK Hammaren. Par-Stafett på lördagen och patrull på söndagen. Vi övernattade på Lugnetskolan i Falun. Rasmus och Linus Täck kom på en 13:e plats i klassen H12.

Träningsäsongen avslutades med Rövarjakt i Högbo och därefter prisutdelningar och fika.

Gästriklands orienteringsförbund ordnade sin ungdomsavslutning på Parkbadet i Sandviken med OK Hammaren som arrangör.

Årets Hammarkille/tjej

Filip Ivarsson H16

Cornelia Ivarsson D10

Tävlingsmärken 2012

Varje år delas tävlingsmärken ut till ungdomar som gjort sin första tävling.

Silver – Första tävling (U-klass, inskolning) ensam eller tillsammans med ledsaga/sällskap

Olivia Ederström	Holger Lundvik	Axel Mäkinen
Jacob Ederström	Hampus Stengård	Edvin Mäkinen
Emma Johansson	Elis Wernh	Fabian Sund
Frida Olofsson	Hannes Davik	Anton Sundström
Nelly Hedlund	Ida Forslin	
Gustaf Björk	Loke Holmgren	
Märta Dufvenberg	Selma Ivarsson	
Zeb Henriksson	Ida Johansson	
Linn Palmberg	Malte Johansson	

Guld – Första tävling i tävlingsklass

Jacob Ederström	Albin Björk
Emma Johansson	Nelly Hedlund
Frida Olofsson	Malte Johansson
Emil Danielsson	Linn Palmberg
Joel Forslin	Loke Holmgren

Hammarkottarna

Hammarkottarna har under 2012 bestått av 3 åldersindelade grupper.

<u>Grupp</u>	<u>Ledare</u>
Tallkottarna (år 2007)	Sara Hägglund & Daniel Edler
Grankottarna (år 2006)	Malin Svensson, Emma Sjöberg & Anna Klasson
Upptäckarna (år 2005)	Catarina Vikholm & Nicklas Björk

I år fortsatte vi att endast ha tre grupper och med den annonsering vi hade i Annonsbladet så fylldes befintliga grupper upp med ”gamla” och nya barn. I grupperna var det mellan 15-20 barn.

//Jonas Ivarsson

MÄSTERSKAP 2012

Dag KM långdistans

D10	Cornelia Ivarsson	H10	Linus Täck
D12	Vanja Johansson	H12	Rasmus Täck
D14	Ellen Skoog	H14	Andreas Persson
D21	Åsa Sund	H16	Filip Ivarsson
D35	Malin Palmberg	H21	Björn Ljunggren
D45	Lena Ahnlén	H35	Mikael Palmberg
D65	Eva Ivarsson	H45	Börje Ahnlén
		H55	Ola Hedin
		H65	Rune Ivarsson

Sprint KM

D14	Emma Johansson	H10	Linus Täck
D21	Karin Johansson	H12 kort	Rasmus Täck
		H12 lång	Samuel Johansson
		H21	Håkan Johansson
		H50	Ola Hedin

Natt KM

D14	Tove Flodman	H12	Rasmus Täck
		H21	Björn Ljunggren
		H35	Jonas Ivarsson
		H50	Ola Hedin
		H65	Torbjörn Danielsson

Kommunmästersterskap

D10	Cornelia Ivarsson	H10	Linus Täck
D21	Laila Ingelsson	H12	Rasmus Täck
D35	Ann-Sofie Täck	H14	Andreas Persson
D50	Carina Holmberg	H35	Magnus Flodman
D65	Eva Ivarsson	H45	Håkan Johansson
		H70	Runi Ivarsson

DM sprint

H10	Linus Täck
H12	Rasmus Täck
H16	Filip Ivarsson

DM medeldistans

D10	Cornelia Ivarsson	H10	Linus Täck
D12	Louise Lindström	H12	Rasmus Täck
		H14	Andreas Persson
		H16	Filip Ivarsson

DM långdistans

H10	Linus Täck
H12	Rasmus Täck
H16	Filip Ivarsson
H18	Fredrik Ahnlén
H35	Jonas Ivarsson

DM ultralång

D20	Joline Ingelsson	H35	Magnus Flodman
D45	Laila Ingelsson	H45	Håkan Johansson
		H70	Rune Ivarsson

DM natt

H10	Linus Täck
H12	Rasmus Täck
H16	Filip Ivarsson

DM stafett

HD10 Josefin Lindström, Nelly Hedlund, Cornelia Ivarsson

Ungdoms SM

USM sprint Trollhättan	H16	5-a	Filip Ivarsson
USM lång Trollhättan	H16	43-a	Filip Ivarsson
USM Distriktsstafett	Gästrikelag 1	64-a	Filip Ivarsson
	Gästrikelag 3	80-onde	Tove Flodman

Norrlandsmästerskap

NM-Sprint Kalix	H16	5-a	Filip Ivarsson
NM-Medel Kalix	H16	5-a	Filip Ivarsson
NM-Lång Kalix	H16	2-a	Filip Ivarsson

SM

Natt-SM Bollnäs	H18 E	27-a	Fredrik Ahnlén
Sprint SM Gävle	H18 B-final	19-onde	Fredrik Ahnlén
	D20 B-final	19-onde	Jolin Ingelsson
Medel-SM Bärrek	H18 A-final	25-a	Fredrik Ahnlén
	D18 D-final	11-a	Maja Ingelsson
	D20 B-final	10-a	Jolin Ingelsson
Lång-SM Lumsheden	H18 A-final	34-a	Fredrik Ahnlén

Stafett-SM Ockelbo	D20 B-final	11-a	Jolin Ingelsson
Ultralång-SM Örskogen	Inget lag från OKH		
	H18	29-a	Fredrik Ahnlén

RM

Veteran-RM Medel Eskilstuna	H35	6-a	Mats Gavlefors
------------------------------------	-----	-----	----------------
