



# Högbo Multi 2017



Den **8e juli** 2017 är datumet att spara inför kommande år.

Du som gillar **multisport**, löpning, cykling, paddling och äventyr är härmed inbjuden att bjuda med en vän och delta i den tredje upplagan av Högbo Multi. Tävlingen börjar nu få lite rutin och tar ett krafttag för att öka både tävlingskvalitén och deltagarupplevelsen till nästa upplaga, utan att tumma en millimeter på naturupplevelsen och banläggningen i **Högbo Bruks** fina miljöer.

Mer äventyrsmoment! Bättre kartor! Nya miljöer! Lika mycket svett!  
Lika mycket misstag! Lika spännande!  
Med nya finfina priser!

Den perfekta tävlingen för allt från nybörjare till elit, ung som gammal.  
Om du gillar att ha kul tillsammans med en vän så anmäl ert lag idag!

Vi ses i Högbo den 8e juli!

**Datum:** 8 juli 2017, start  
preliminärt 10:00

**Plats:** Högbo Bruk Sandviken

**Lag:** 2-mannalag

**Klasser:** Dam, Herr och Mix

**Beskrivning:** Tävlingen genomförs med gemensam start över ett antal tävlingsmoment där första lag att korsa mållinjen efter alla moment står som segrare. Segrartid ca 2:45-3h. Lagen varvar flera gånger på arenan, där utrymme för materialbyte och energi- och vätskepåfyllning finns.

**Moment:** Momenten kommer innehålla löpning i obanad terräng, kanotpaddling, MTB och minst ett äventyrsmoment. Exakt utformning anges i en senare version av inbjudan.

**Karta:** Banorna är inte uppmärkta utan lagen ska med hjälp av karta och kompass passera ett antal kontroller på varje moment. Lagen väljer vägval själva. Väljer du rätt eller väljer du fel?

**Tidtagningssystem:** Sportident. Lagen stämplar med en elektronisk bricka vid varje kontroll och vid målgång vilket ger sträcktider genom hela tävlingen.

**Avgifter:** Anmälan till och med 2a juli: 350kr/ lag  
3e juli-tävlingsdagen: 500 kr/lag  
Hyra kanot: 300 kr/kanot

**Mer info och anmälan:**

Detta är en första inbjudan. En mer detaljerad version kommer senare. Fram till dess finner ni den information som behövs på hemsidan

[www.hogbomulti.se](http://www.hogbomulti.se)

**Varmt välkomna önskar OK Hammaren**