



Högbo Multi 2017

Inbjudan

Varmt välkommen till årets upplaga av Högbo Multi den **8e juli** 2017. Du som gillar **multisport**, löpning, cykling, paddling och äventyr är härmed inbjuden att bjuda med en vän och delta i den tredje upplagan. Tävlingen börjar nu få lite rutin och tar ett krafttag för att öka både tävlingskvaliteten och deltagarupplevelsen till nästa upplaga, utan att tumma en millimeter på naturupplevelsen och banläggningen i **Högbo Bruks** fina miljöer.

Mer äventyrsmoment! Bättre kartor! Nya miljöer! Lika mycket svett! Lika mycket misstag! Lika spännande!

Med nya fina priser!

Den perfekta tävlingen för allt från nybörjare till elit, ung som gammal. Om du gillar att ha kul tillsammans med en vän så anmäl ert lag idag!

Vi ses i Högbo den 8e juli!

Datum: 8 juli 2017, start
preliminärt 10:00

Plats: Högbo Bruk Sandviken

Lag: 2-mannalag

Klasser: Dam, Herr och Mix. Alla klasser tävlar på samma banor.

Beskrivning: Tävlingen genomförs med gemensam start över ett antal tävlingsmoment där första lag att korsa mållinjen efter alla moment står som segrare. Segrartid ca 2:45-3h. Lagen varvar flera gånger på arenan, där utrymme för materialbyte och energi- och vätskepåfyllning finns.

OBS. Tävlade sker på eget ansvar.

Moment: Momenten kommer innehålla löpning i obanad terräng,

kanotpaddling, MTB och flera äventyrsmoment.

Karta: Banorna är inte uppmärkta utan lagen ska med hjälp av karta och kompass passera ett antal kontroller på varje moment. Lagen väljer vägval själva. Väljer du rätt eller väljer du fel? Orienteringens svårighetsgrad är av enklare karaktär. Gul svårighet med inslag av Orange.

Särskild info Kanot: Endast kanadensare är tillåtna och endast enkel-paddlar är tillåtna. Deltagarna måste ha flytväst för att få starta. Deltagare med egen kanot kan köra dessa ända fram till kanotcentralen.

Särskild info MTB: Alla typer av cyklar är tillåtna, banorna går dock

ofta på knixiga stigar vilket gör att en väldämpad MTB är bäst lämpad. Deltagarna måste använda **hjälm** för att få starta. Cyklarna måste medföras under hela cykelmomenten och får aldrig lämnas. Det är dock tillåtet både att föra cykeln fram till fots samt att gena mellan stigar och vägar i obanad terräng.

Tidtagningssystem: Sportident. Lagen stämplar med en elektronisk bricka vid varje kontroll och vid målgång vilket ger sträcktider genom hela tävlingen.

OBS. Det räcker med en bricka per lag!

OBS. Till årets upplaga beräknas fler kontroller än tidigare användas vilket gör att de äldre SI-modellerna, t.ex. SI5 ej går att använda. SI6 och senare fungerar fint. Du som inte själv kan ordna en fungerande SI-bricka kan hyra på tävlingen! Ange detta vid anmälan!

Hyra av utrustning: Följande utrustning kan hyras av arrangören:

- **Kanot**, kanadensare med enkelpaddel inklusive flytvästar. OBS. Endast 40 kanoter finns att tillgå. Vid hårt tryck kan arrangören försöka ordna extra kanoter till oklart pris.
- **MTB**, för hyra av MTB rekommenderas att ta kontakt med Högbo Brukshotell.

<http://www.hogbobrukshotell.se/mtb/hyra-av-cykel/>

- **SI-bricka**, för tidtagning och sträcktider. SI6 eller senare erbjuds.

- **Kartställ**, inget krav, men ett mycket bra hjälpmedel som monteras på cykelstyret och håller kartan samt kan roteras.

Avgifter:

- Anmälan till och med 2a juli: 350kr/ lag
- 3e juli-tävlingsdagen: 500 kr/lag
- Hyra kanot: 300 kr/kanot
- Hyra SI-bricka 20 kr/lag (Borttappad SI-bricka debiteras deltagaren med 300kr.)
- Hyra kartställ: 100 kr/person

Öppna MTB-O banor: Nytt för i år är också att det kommer finnas möjlighet att direktanmäla sig och köra MTB-O i tävlingsområdet. Två olika banor kommer att erbjudas, en längre och en kortare. Mer detaljer kommer i PM! Avgift:

- 50 kr/person

Avgifterna betalas i samband med anmälan till OK Hammarens **bankgiro 5459-1268** ange **lagnamn** vid betalning! Betalning på plats i form av kontant eller swish.

Mer info och anmälan: Mer information kommer att släppas i PM ca 1 vecka innan tävlingen. Fram till dess finner ni den information som behövs på hemsidan, där även anmälan görs. Anmälan bekräftas genom att laget läggs till i listan över anmälda lag som finns på hemsidan.

www.hogbomulti.se

Varmt välkomna önskar OK Hammaren