

OK Hammarens förslag på Verksamhetsplan inför årsmötet i mars 2021



Ungdomskommittén

- Bedriva en aktiv ungdomsverksamhet
- Hammarkottarna 5-7år ca.40st
- Nybörjare (grön grupp) 8år- ca 15 st
- Fortsättningsgrupper (vit, gul, orange, och violett grupp) 8-16 år ca 40st
- Ungdomsråd med 2 träffar per år
- Genomföra 4 st. ungdomsläger, varav 2st. tävlingsläger
- Delta på Ungdomens 10-mila, Gästrikecupen och Trimtex cup
- Deltagande på USM
- Deltagande på Riksläger. Klubben betalar för de ledare som krävs.

Tränings och Tävlingskommittén

- Bedriva klubbträningar i Högbo
- Bedriva juniorträningar tillsammans med ungdomskommittén
- Bedriva klubbträningar på samma plats som ungdoms och juniorträningarna
- Motions och styrketräning under vinterhalvåret
- Utbildning för vuxna nybörjare
- Skärmjakt (3 st. egna deltävlingar)
- Arrangera ett Dag-KM (Rek. förkortad långdistans)
- Arrangera ett vårläger i form av tävlingsläger/teknikläger
- Deltagande herr- och damlag på DM-kavlen, herr- och damlag på 10-Mila, herr- och damlag på Jukola-kavlen och 2 lag på 25-Manna.
- Deltagande på SM

Tekniska kommittén

- Arrangera Hammarslaget under våren
- Arrangera Högbo Outdoor Weekend inkl. Hammartrailsen
- Arrangera Hittaut tillsammans med Järbo, Årsunda, Österfärnebo och Storvik

Cykelsektion MTB

- Arrangera 3–6 stycken deltävlingar i Gästrikecupen
- Bedriva 1-2 stycken ungdomsträningar i veckan
- Arrangera 1-2 stycken läger, vårläger och helgläger för ungdomar
- Deltagare på senior SM, junior SM och Ungdoms SM
- Arrangera HögboBiken som motionslopp som numer ingår i Högbo Outdoor Weekend

Ekonomi

- Arrangera Julmarknaden i Högbo
- Vi hjälper till att arrangera Högbodagen i augusti
- Vi hjälper till med parkeringen vid större arrangemang i Högbo Bruk (4 arrangemang/år.)
- Arrangera egna tävlingar
- Söka bidrag från olika fonder

Utbildning

- Bedriva interna utbildningar i bla. Purple Pen, OCAD, banläggning och arrangemang
- Öka antalet medlemmar som går utbildningar
 - ledarutbildningar (BTU, UTU och JTU)
 - tekniska utbildningar (OCAD, banläggning)
 - utbildningar kring samhällsproblem (t.ex. droger, mobbing, anorexi)
 - Styrelseutbildning via SISU