

# Alkohol - och drogpolicy 2019

## Alkohol- och drogpolicy för OK Hammaren

Ok Hammaren ställer sig bakom samhällets och idrottsrörelsens mål att minska alkoholkonsumtion och drogmissbruk, framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut.

Som en av Gästriklands idrottsföreningar har vi ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor och utsatthet för droger.

Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. Genom föreningen blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor.

Det är i denna vardagsverksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens och drogernas skadeverkningar. Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol- och drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet.

Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Föreningens alkoholpolicy innebär bla:

- Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med all av klubben anordnad idrottsverksamhet eller i närheten av klubben subventionerat boende tex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Detta gäller alla som bor i boendet.
- Att uppmärksamma gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol.
- Att i sponsorsammanhang avstå från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- OK Hammarens styrelse har antagit ovanstående alkohol- och drogpolicy. Styrelsen har ansvar att årligen gå igenom dessa riktlinjer inför årsmötet.