

## Funktionärer OK Hammaren 2014

### Styrelsen

#### Ordförande

Joakim Ingelsson

#### Ekonomiansvarig

Rose-Marie Nilsson

#### Sekreterare

Lena Ahnlén

#### Ledamöter

Thomas Lundgren

Sofia Hägglund

Jonas Holmgren

Ulf Kivisäck

#### Suppleanter

Stellan Täck

Camilla Näslund

#### Revisorer

Ola Hedin

Kia Bratberg

#### Revisor-Suppleant

Inger Björk

#### Valberedning

Sture Bergström

Magnus Flodman

Sture Nilsson

#### Motionskommittén

Christer Olsson

#### SkidO-kommittén

Björn Ljunggren

#### Övriga val på 1år

#### Tekniska kommittén

Sture Nilsson

#### Tränings- o

#### tävlingskommittén

Thomas Lundgren

#### Ungdomskommittén

Jonas Ivarsson

#### Pre-O

Vakant

#### Stugkommittén

Styrelsen

#### Materialförvaltare

Torsdagsgruppen - Rune

Ivarsson

#### Kartansvarig

Tekniska kommittén

#### Klädansvarig

Sofia Hägglund

#### Övriga funktioner

#### Utbildningsansvarig

Lena Fjällström

#### Kioskgrupper

Margareta Gavlefors

Lena Fjällström

#### Resultatuppföljning

Ingrid Sjöberg

#### Högbodag/Julmarknad

Lena Fjällström

Thomas Ivarsson

Lena Ahnlén

#### Aktivitetsstöd

Jonas Ivarsson

### Möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda möten. Samt höstmöte och årsmöte.

### Lokaler

Klubben har klubblokal med omklädningsrum, bastu, kansli och kiosk i Högbo Bruk. Dessutom finns det ett förråd i Nyhem där mycket av klubbens tävlingsmateriel finns lagrat. I detta förråd finns även en släpvagn.

### Medlemmar

Föreningen har 505 registrerade medlemmar i Idrott Online. (en mer än förra året)

## **Medlemskap**

OK Hammaren är medlem i följande specialidrottsförbund och därtill hörande medlemskap: Svenska Orienteringsförbundet och Svenska Cykelförbundet. Dessutom är OK Hammaren medlem i Sandviken OL-allians och Sandviken Bingoallians.

## **Rapporter från OK Hammarens olika kommittéer**

### **SkidO-kommittén**

SkidO-kommittén hade ingen verksamhet på grund av snöbrist.

//Björn Ljunggren

### **Tekniska kommittén**

Under 2014 har OK Hammarens tekniska kommitté bestått av Sture Nilsson (sammankallande), Björn Ljunggren, Kent Olsson, Fredrik Ahnlén samt Jan Andersson.

3 protokollförda möten har hållits under året. Arbetet har främst varit inriktat mot att planera egna tävlingar och kartproduktion nu och flera år i förväg.

### Arrangemang

Den 1 maj arrangerades Hammarslaget som en kombinationstävling med sprint- och medeldistans under en och samma dag. Tävlingscentrum var vid Svibacka IP i Sandviken.

Sprinten med start kl 10.00 gick i Västanbyn/Svibacka.

Medeldistansen med start från 12.30 gick i Östanbyn & Södra/Forsbackastigen.

Jonas Holmgren var tävlingsledare för hela arrangemanget.

Banläggare var Fredrik Ahnlén för sprinten och Björn Ljunggren för medeldistansen.

Totalt hade vi 985 anmälda, varav 451 på sprinten och 534 på medeldistansen.

Det nya upplägget mottogs positivt varför vi kommer att köra på samma sätt i Norrsätra den 18 april 2015.

Den 6 augusti arrangerades Distriktsmatchen (långdistans) med 188 ungdomar från Uppland, Dalarna, Västmanland, Hälsingland och Gästrikland.

Tävlingen gick i de tuffaste delarna av Kungsberget med mål vid skidanläggningen.

Tävlingsledare var Magnus Flodman och banläggare var Håkan Olsson.

DM ultralång som OK Hammaren skulle hålla i enligt GOF's program överläts till Ockelbo OK som körde det tillsammans med Brödkampen i juni.

### Kartframställning

Kartprojekt under året har varit:

- Sprintkartan över Norrsätra som skall användas vid vårtävlingen 2015 har reviderats av kartritare Erik Sundberg.
- En ny traditionell orienteringskarta över Norrsätra har tagits fram där Karl-Erik Engblom var kartritare.

- Flera delar till stadskartan har reviderats av klubbens ungdomar och av elever på Ol-gymnasiet i Sandviken. Målet har varit att göra en tillräckligt stor del av kartan klar så att vi kan köra ett Hittaut-program helst med start under 2015. Det återstår ännu viktiga delar som inte är klara.

### Uppdatering av Originalkartor

Alla klubbens originalkartor finns nu tillgängliga i en Dropbox-mapp som man kan få tillgång till om man säger till Fredrik Ahnlén eller Karl Erik Engblom. Ändringar/revideringar på originalkartorna ska samordnas av tekniska kommittén och normalt utföras av kartritare Karl-Erik Engblom.

### Utbildning

Utbildningar har genomförts för klubbmedlemmar och intresserade från andra klubbar. Det har gällt dels tävlingsadministration, speciellt programmet OLA, dels kartritning/banläggning i OCAD. 5-10 klubbmedlemmar har deltagit.

//Sture Nilsson

### **Tränings- och tävlingskommittén**

Även i år har OK Hammaren haft aktivitetsgrupper som hjälpt till vid olika arrangemang, bland annat Skärmjakter och olika Klubbmästerskap.

Aktiviteter som genomfördes i OK Hammaren under 2014;

### Träningar/tävlingar

- Styrkegymnastik på Norrsätraskolan under våren/hösten/vintern.
- Klubbträningar från bastun i Högbo under vår/höst/vinter
- Skärmjakter, där OK Hammaren arrangerade totalt tre stycken deltävlingar (Svibacka, Högbo samt Kungsberget).
- Klubbmästerskap: Dag-KM & Medel-KM.
- Deltagande i större stafetter (Tiomila Herr och damlag och 25manna 2lag)
- SM (Natt, Sprint, Medel, Lång samt Stafett)
- Silva Leauge
- Läger för våra Juniorer

//Thomas Lundgren

## Ungdomskommittén 2014

Säsongen inleddes i början av april med en Gästrikeupptakt i Gävle. En "På-rymmen" aktivitet genomfördes och information om vad som händer i Gästrikland under orienteringsåret.

Teknikträningarna drog i gång i slutet av april och ett tävlingsläger med ca 15 deltagare genomfördes i samband med Uppsalas tävlingar, med boende i OK Linnés klubbstuga.

### Ledare

<u>Grupp</u>	<u>Namn</u>
Grön (nybörjare)	Josefin Svensson, Magnus Flodman, Åsa Sund och Stephan Aspfors
9:or	Nicklas Björk och Mikael Palmberg
10-12:or	Thomas Ivarsson, Johan Davik, Henrik Björk, Sara Hägglund och Håkan Johansson
13-16	Jonas Ivarsson, Jan Lindström, Sofia Hägglund och Håkan Olsson

Nybörjargruppen utgick från Högbo Bruk på onsdagsträningarna. De andra grupperna åkte ut på andra kartor i distriktet för att få variation. Även i år ordnade vi en vuxenutbildning för föräldrar som har barn som orienterar. Utbildningen genomfördes några onsdagar i Högbo under ledning av Laila Ingelsson och Stellan Täck och den blev väldigt uppskattad. Tanken är att föräldrarna sedan ska kunna fortsätta öva ute på våra träningar.

I början på maj tog vi minibussar ner på 10-milas ungdomsstafett i Eksjö. Första natten sov vi i gymnastiksal och efter tävlingen sov vi i militärtält och var supporters till dam och herrlaget. Vi ställde upp med två lag som kom på 140 och 179 plats.

Även i år försökte vi få ut många barn och föräldrar på en tävling under våren och det blev Gävlesprinten i början juni, som närmare 50 ungdomar sprang olika klasser.

Årets Gästrikeläger arrangerades av Storvik med boende i Sporthallen. 16 ungdomar från klubben var med.

På AXA-stafetten som gick i samband med O-ringen i Halmstad tävlar man i distriktslag, 4-manna sprintstafett. Andreas Persson, Rasmus Täck och Cornelia Ivarsson deltog från klubben. "Höstsäsongen" började i augusti, då vi åkte ner på Ungdomens 10-mila med ett HD18-lag. Vi åkte ner i två minibussar som Jonas Ivarsson och Kevin Stål rattade. HD-18 laget kom runt en 47:e plats, men blev ej godkänd.

Årets stora arrangemang var distriktsmatchen som Gästrikland stod som värd för den 5-6 augusti. Gävle ansvarade för sprinten i Hemlingby och OK Hammaren för långdistans och logi. Tävling och boende var förlagd till Kungsbergets skidanläggning. Ett jättestort tack till Magnus Flodman och övriga funktionärer som gjorde tävlingen möjlig i semestertider.

Distriktsmatchen är för 13-16 åringar mellan Gästrikland, Hälsingland, Dalarna, Västmanland och Uppland. Från OK Hammaren startade 13 ungdomar. Måns Holmgren och Emma Blixt kom på en fin 3:e och 4:e plats i H14 och D15-klassen på sprinten. Rasmus Täck och Tove Flodman kom på en fin 3:e och 4:e plats i H13 och D15 på långdistansen.

Emma Blixt, Tove Flodman och Andreas Persson deltog på USM som gick i Köping/Kolsva.

	Klass	Sprintdistans	Långdistans
Emma Blixt	D15	39	83
Tove Flodman	D15	53	61
Andreas Persson	H16	80	23

Under DM-helgen (Medel och stafett) i Ockelbo körde vi ett pizzaläger med en övernattnig i Ulvsta friluftsgård. Det var ca 20 ungdomar som deltog och på programmet var bland annat några gruppaktiviteter och inte minst en pizza-buffé.

Höstens träningar pågick fram till Daladubbeln i oktober. På slutet av säsongen körde vi enbart löpträningar för att hålla igång formen.

På Daladubbeln var det i år 22 löpare från OK Hammaren i 13 olika lag. Par-Stafett på lördagen och patrull på söndagen. Vi övernattade i Falun.

Tränings säsongen avslutades med Rövarjakt i Högbo och därefter prisutdelningar och fika. Gästriklands orienteringsförbund ordnade sin ungdomsavslutning på Parkbadet i Sandviken.

### **Årets Hammarkille/tjej**

Elias Danielsson                    H10  
Cornelia Ivarsson                    D12

### **Tävlingsmärken 2014**

Varje år delas tävlingsmärken ut till ungdomar som gjort sin första tävling.

#### Silver – Första tävling (U-klass, inskolning) ensam eller tillsammans med ledsaga/sällskap

Märta Sandström                    Sandra Höglund  
Alfred Jeppsson                    Gustav Ljunggren  
Algot Lundvik                    Astrid Sjöberg  
Sixten Partanen                    Melker Sund  
Samuel Aspfors                    Paulina Svekanski  
Isak Björk                    Leo Wikström  
Ebba Flodman                    Elma Wikström

### Guld – Första tävling i tävlingsklass

Holger Lundvik	Elsa Palmberg
Elise Edler	Samuel Aspfors
Astrid Sundqvist-Östlin	Isak Björk
Elias Näslund	Ebba Flodman
Oskar Björk	Melker Sund
Algot Lundvik	Elma Wikström

### **Stugkommittén 2014**

#### **Kiosk- och bastuverksamheten**

Öppettider i kiosken; Måndag – fredag 10.00 - 19.00. Lördag – söndag 10.00 – 17.00

Lågsäsong vecka 11-19 och 37-46 har öppettiderna varit 10.00 – 17.00, dagligen.

Sommartid vecka 26 – 31 har öppettiderna varit 11.00 – 19.00, dagligen.

Dagtid 08.00 – 17.00 har Lena bemannat kiosken. Kvällar och helger har klubbmedlemmar ställt upp, tillsammans c:a 850 timmar. Under Lenas semester och vid alla storhelger, jul, nyår o.s.v. har OKH-ungdomar arbetat i kiosken 492 timmar.

När Lena har varit sjuk, ledig eller haft förberedelsearbete för Högbodagen och julmarknaden, har gruppen 65+ ställt upp 83 timmar.

#### **Klubblokalen.**

Under året har inga underhåll/reparationer utförts.

#### **Bilparkeringar som klubben ansvarat för.**

Sista april:	14 personer, HD65+, arbetade c:a 30 timmar. 200 betalande. Blåsig och snöblandat regn under kvällen. Temp. C:a 0 grader
Midsommar:	8 personer arbetade c:a 25 timmar. 936 betalande. Här saknades det personal, ingen bevakning på norra parkeringen Fint väder under midsommarafton.
Högbodagen:	16 personer arbetade i skift och c:a 40 timmar. 1214 betalande. Regn på förmiddagen.
Julmarknad:	33 personer arbetade i skift, totalt c:a 70 timmar. Ingen parkeringsavgift togs ut, ingick i entréavgiften. Beräknat antal bilar som parkerade c.a 2800. Det var snöfritt så alla ytor på södra parkeringen kunde utnyttjas inkl ytor vid minigolfen Det blev långa köer i samband med utfart, upp mot 60 minuter under en tid.

#### **Marknader:**

#### **Högbodagen 24 augusti, kl 10.00 – 16.00**

Högbo Bruk hade huvudansvaret för arrangemanget.

OK Hammaren svarade för parkeringen och ett marknadsstånd med korv och dricka där 6 personer arbetade tillsammans c:a 20 timmar. Regn på förmiddagen.

### **Högbo julmarknad 14 december, kl 11.00 – 17.00**

OK Hammaren hade huvudansvaret för arrangemanget. I arbetsgruppen ingick Lena Fjällström, Malin Svensson, Thomas Ivarsson och Lena Ahnlén.

Högbo Bruk ställde upp med arbetskraft för del av uppbyggnad och rivning.

I OK Hammarens ansvar ingick kompletterande uppbyggnad och rivning, parkering, entré och knallar. OK Hammaren kompletterade marknaden med 2 lotterier, chokladhjul, fiskdamm, marka och tomtebo.

Antal knallar var 94 st. Totalt var vi c:a 125 personer som arbetade c:a 350 timmar med arrangemanget under julmarknadsdagen.

Antal betalande besökare var 7128 st, vilket var rekord. Vi hade fint väder med solsken och -2 grader vilket säkert bidrog till det stora antalet besökare.

//Rune Ivarsson

### **Cykelsektion MTB**

Cykelsektionen har under året arrangerat 5 deltävlingar i Gästrike Cup, Högbobiken och Trimtex Bike Weekend.

Ungdomsträningar har bedrivits under sommarhalvåret på tisdagar.

Vi hade ett träningsläger för ungdomarna i Falun på våren.

Byggnation av Sprint bana och början på bygget av Högbo mtb arena kom igång under hösten.

Flera ungdomar har gjort fina resultat på SM och i SWE Cup.

Emil Hedlund 3:a XCE SM (sprint) P15-16

Emil Hedlund 3:a XCO SM P15-16

Linn Palmberg 3:a XCO SM F10-12

Linn Palmberg 1:a tot SWE-cup F10-12

Maja Andersson 3:a tot SWE-cup F13-14

Magnus Palmberg blev Veteranvärldsmästare i Lillehammer i klassen 40-44år.

Stefan Persson blev silvermedaljör i Veteran VM Lillehammer i klassen 35-39år.

//Jonas Palmberg

### **Hemsida/Facebook**

OK Hammarens hemsida/Facebook har varit väldigt aktiv. Det finns över 100 olika inlägg på nyheterna på hemsidan under 2014 vilket är en ökning med ca 25 inlägg jämfört med 2013. Även Facebook OK Hammaren är mycket aktiv och används av allt fler medlemmar att dela olika nyheter.

Hemsidan är grunden för att nå alla medlemmarna men Facebook behövs för att rapportera On-Line från diverse tävlingar till medlemmarna. Detta är mycket positivt för att snabbt sprida information om vad som pågår inom OK Hammaren.

//Magnus Flodman

# Mästerskap 2014

## Dag-KM långdistans Falun

D10 Elise Edler  
D12 Julia Näslund (Ensam startande)  
D16 Emma Blixt  
D21 Sofia Hägglund (Ensam startande)  
D40 Karin Johansson  
  
D50 Carina Holmberg (Ensam startade)

H10 Axel Mäkinen  
H12 Linus Täck  
H14 Rasmus Täck  
H16 Andreas Persson  
H18 Kalle Johansson (Ensam startande)  
H21 Joakim Ingelsson (Ensam startande)  
  
H40 Fredrik Mäkinen  
H50 Jonas Näslund (Ensam startande)  
H60 Sven-Erik Kempe (Ensam startande)

## Meldel-KM i Kungsberget

### Mästare Kommunmästerskap Österfärnebo

D12 Cornelia Ivarsson  
D20 Erika Blixt

H10 Elias Danielsson  
H12 Linus Täck  
H16 Andreas Persson

### DM-mästare Sprint Skutskär

D12 Cornelia Ivarsson

H10 Loke Holmgren  
H16 Andreas Persson  
H21 Filip Ivarsson  
H40 Magnus Flodman (Ensam startande)

### DM-mästare Medel Ockelbo

D20 Maja Ingelsson  
D40 Malin Palmberg

H18 Kalle Johansson  
H14 Rasmus Täck  
H10 Elias Danielsson

### DM-mästare Lång Ockelbo

D12 Cornelia Ivarsson  
D14 Louise Lindström

D16 Tove Flodman  
D55 Kia Bratberg

H10 Elias Danielsson  
H12 Linus Täck  
H40 Henrik Björk  
H14k Elias Näslund  
H16 Andreas Persson

### **DM-segrare Stafett Ockelbo**

HD10 OKH 2, Oskar Eurenus, Oskar Björk & Elias Danielsson  
H13-16 OKH 1, Rasmus Täck & Andreas Persson  
H12 OKH 1 Albin Björk, Malte Johansson & Linus Täck  
D12 OKH 2, Josefin Lindström & Cornelia Ivarsson

### **DM-segrare Natt Årsunda**

H12 Linus Täck

### **SM Natt Sigtuna**

H18E	Filip Ivarsson	45-a
H20E	Kevin Ståhl	23-a
H20E	Fredrik Ahnlén	25-a

### **SM Lång OK Roslagen**

H18 A-final	Kevin Ståhl	30-nde
H18 C-final	Filip Ivarsson	18-nde
H20 B-final	Fredrik Ahnlén	8-a

### **SM Sprint OK Linné**

H18 A-final	Filip Ivarsson	14-nde
H20 B-final	Fredrik Ahnlén	7-a
H20 A-final	Kevin Ståhl	24-a

### **SM Medel OK Linné**

H20 B-final	Kevin Ståhl	7-a
H21 C-final	Björn Ljunggren	19-nde

### **SM Stafett IF Thor**

H20 Kevin Ståhl, Fredrik Ahnlén & Filip Ivarsson	21-a
--	------

### **NM Sprint Järvsö**

U2 Gustav Ljunggren	4-a
U2 Ebba Flodman	5-a
H10 Loke Holmgren	1-a
D10 Selma Ivarsson	12-a
H12 Linus Täck	3-a
D12 Julia Näslund	1-a
D12 Cornelia Ivarsson	5-a
H14 Rasmus Täck	1-a
H14 Måns Holmgren	7-a
H14 Erik Flodman	18-nde
H16 Viktor Ivarsson	5-a
D16 Ellen Skoog	6-a
D16 Emma Blixt	7-a

D16 Tove Flodman	9-a
H18E Filip Ivarsson	1-a
H18E Kalle Johansson	10-a
D40 Ann-Sofie Täck	2-a
H40 Stellan Täck	13-onde
H45 Tomas Ivarsson	4-a
H45 Magnus Flodman	11-a
H45 Jonas Holmgren	12-a

### **NM Medel Järvsö**

U2 Gustav Ljunggren	1-a
U2 Ebba Flodman	10-a
Ö 3 Camilla Näslund	1-a
Ö 3 Camilla Flodman	18-onde
Ö 3 Christina Pripp Ivarsson	19-onde
H10 Loke Holmgren	8-a
D10 Selma Ivarsson	12-a
H12 Linus Täck	2-a
D12 Julia Näslund	2-a
H14K Elias Näslund	1-a
H14 Rasmus Täck	2-a
H14 Måns Holmgren	7-a
H14 Erik Flodman	14-onde
H16 Viktor Ivarsson	10-a
D16 Ellen Skoog	13-a
D16 Emma Blixt	5-a
D16 Tove Flodman	6-a
D40 Ann-Sofie Täck	5-a
H40 Stellan Täck	17-onde
H45 Tomas Ivarsson	3-a
H45 Magnus Flodman	12-a
H45 Jonas Holmgren	13-a
H50 Ola Hedin	21-a
H18E Filip Ivarsson	1-a
H18E Kalle Johansson	11-a
D20E Maja Ingelsson	2-a
D21E Joline Ingelsson	12-a
H21E Björn Ljunggren	4-a
H21E Joakim Ingelsson	10-a

### **NM Lång Järvsö**

U1 Ebba Flodman	3-a
U2 Gustav Ljunggren	3-a
Ö 3 Camilla Flodman	18-onde
Ö 3 Christina Pripp Ivarsson	13-onde
Ö 5 Camilla Näslund	29-a
Ö 5 Laila Ingelsson	39-a

D10 Selma Ivarsson	9-a
H12 Linus Täck	2-a
D12 Cornelia Ivarsson	1-a
D12 Julia Näslund	6-a
H14K Elias Näslund	1-a
H14 Rasmus Täck	3-a
H14 Erik Flodman	18-onde
H16 Viktor Ivarsson	10-a
D16 Ellen Skoog	15-onde
D16 Emma Blixt	6-a
D16 Tove Flodman	12-a
D40 Ann-Sofie Täck	4-a
H40 Stellan Täck	7-a
H45 Magnus Flodman	8-a
H50 Jonas Näslund	17-onde
H18E Filip Ivarsson	1-a
H18E Kalle Johansson	10-a
D20E Maja Ingelsson	3-a
H21E Björn Ljunggren	9-a

## Styrelsens slutord

Ungdomsverksamheten i klubben fortsätter att utvecklas mycket positivt även under 2014 med flera tävlingsframgångar framförallt på ungdomssidan.

Cykelsektionen har fått många nya medlemmar och aktiviteterna blir fler och fler med Högbo-biken som ett stort arrangemang.

O-ringen 2014 arrangerades i Skåne och O-ringenstaden var belägen i Norra Åsum precis utanför Kristianstad. Det var även i år många från klubben som deltog vilket var ett lyckat arrangemang med fint väder, salta bad och härliga, men svettiga tävlingar och kanske med Frisebodaetappen som starkast minne där det var orientering på stranden, nästan i havet!

Klubbens pensionärsgrupp + 65 fortsätter att göra ett stort och viktigt jobb i OK Hammaren. Det är dock viktigt att nya medlemmar som kommer in i klubben vill engagera sig och ta över en del arbeten som våra aktiva pensionärer lagt grunden till. Tusen TACK ännu en gång för allt fint arbete ni gör!

Årets julmarknad blev både en succé med kanonväder och otroligt mycket folk. Vår julmarknad är vida uppskattad och Lena Fjällström gör som vanligt ett väldigt stort jobb med den. Knallarna som kommer hit och vill sälja sina verk vill boka plats direkt till nästa år. Vi i styrelsen i OK Hammaren vill också tacka alla medlemmar som ställer upp och är funktionärer vid alla våra arrangemang.

Hammarslaget gick i år den 1 maj som en dubbeltävling med sprint på förmiddagen och en medeldistans på eftermiddagen. Tävlingscentrum var vid Svibacka idrottsplats. Det nya upplägget togs emot med positiva tongångar.

Nu lägger vi detta år 2014 till handlingarna och ser med tillförsikt fram mot nya utmaningar under 2015.

// Styrelsen i OK Hammaren